

Zajęcia logopedyczne Grupa II – czwartek dn. 14.05.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

- **żucie brzegów języka** zębami trzonowymi (żeby rozciągnąć całą jego powierzchnię) (x5);
- **masaż języka** – wysuwanie i cofanie języka przez lekko zwarte zęby (x5);
- **łopata** – wysuwanie i chowanie szerokiego języka (x10);
- **chomik** wypycha policzki jedzeniem – pokaż jak można wypchnąć policzki językiem, raz z prawej, raz z lewej strony (x20);
- **baczność** - unoszenie języka za górne zęby (język wąski) (x10).

Ćwiczenie oddechowe:

a) wiatraczek – z pomocą rodzica wykonaj papierowy wiatraczek, instrukcja pod linkiem:

[https://www.bing.com/videos/search?q=jak+zrobi %4%87+wiatraczek+do+dmuchania&&view=detail&mid=B379C5D93C01534DCD E4B379C5D93C01534DCDE4&&FORM=VDRVRV](https://www.bing.com/videos/search?q=jak+zrobi+%4%87+wiatraczek+do+dmuchania&&view=detail&mid=B379C5D93C01534DCD E4B379C5D93C01534DCDE4&&FORM=VDRVRV)

Przygotowany rekwizyt należy trzymać na wysokości ust i w niego dmuchać (wdychać powietrze nosem, a wydychać ustami):

- a) najpierw dmuchaj mocno, ale krótko – tak, by wiatraczek kręcił się bardzo szybko;
- b) potem dmuchaj lekko, ale długo – tak, by wiatraczek kręcił się powoli;
- c) następnie dmuchaj na zmianę: długo – krótko – jak najdłużej; słabo – mocno – jak najmocniej.

Ćwiczenie słuchowe (dotyczy dzieci, które ćwiczą prawidłową artykulację głoski [sz]):

a) sylaby – nazwij obrazki, następnie podziel ich nazwy na sylaby. Policz ile jest sylab w każdym wyrazie (koszula, ptaszek, maszyna, myszy, kapelusze).

